

Перечень мер профилактики геморрагической лихорадки с почечным синдромом (ГЛПС). Вот некоторые из них:

1. При уборке подсобных помещений, гаражей, погребов и других работах с большим количеством пыли рекомендуется надевать ватно-марлевую повязку из 4-х слоев марли и резиновые перчатки.
2. Не захламлять жильё и подсобные помещения, дворовые участки, своевременно вывозить бытовой мусор.
3. Исключить возможность проникновения грызунов в жилые помещения и хозяйственные постройки.
4. Категорически запрещается употреблять в пищу подпорченные или загрязнённые грызунами продукты.
5. Вода для питья должна быть кипячёной.
6. Пищевые продукты следует хранить в недоступных для грызунов местах.
7. Ни в коем случае нельзя прикасаться к живым или мёртвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток.

При появлении первых признаков заболевания необходимо незамедлительно обращаться к врачам.

Основные меры профилактики ГЛПС при работе на дачном участке в осенний период



Следует помнить, что геморрагической лихорадке с почечным синдромом (ГЛПС), которая проявляется лихорадочным состоянием, поражением почек и геморрагическими проявлениями, подвержены люди всех возрастов. Однако наиболее часто заболевание регистрируется у лиц в возрасте от 20 до 50 лет. Преимущественно болеют мужчины (70-80% от всех заболевших).

Как распознать ГЛПС:

- «Инкубационный период составляет 8-48 дней, в среднем 14-21 день.
- «Первые признаки заболевания сходны с симптомами простуды: головная боль, мышечные боли, повышение температуры, снижение аппетита, может быть тошнота и рвота.
- «Через несколько дней появляются боли в пояснице или животе, нередко больные жалуются на ухудшение зрения: ощущение «сетки» перед глазами, эти явления могут сопровождаться кровоизлияниями в склеры и конъюнктиву глаза, возможны носовые кровотечения, мелкоточечная сыпь на теле.
- «Если вы заметили первые симптомы заболевания, то как можно скорее обратитесь к врачу.

Заражение человека происходит:

- при вдыхании зараженной пыли
- при употреблении продуктов питания, заражённых выделениями грызунов
- через грязные руки, при несоблюдении правил личной гигиены

Помните, Ваше здоровье - в ваших руках!